

Karta na stopień pionierka/odkrywca plus

Imię i nazwisko:.....Nr rozkazu:.....

Data otwarcia:.....Data zamknięcia:.....

Lp.	Zadania	Podpis
Praca nad sobą		
1.	Określiłam/em swoją największą słabość i podejmę próbę wyeliminowania jej.	
2.	Wykazałam/em, że potrafię poświęcić własną przyjemność na rzecz obowiązku.	
3.	Rzetelnie wykonuję swoje obowiązki domowe (podpisują rodzice).	
4.	Zapisuję ustalone terminy i wyznaczone zadania, jestem punktualna/ny i obowiązkowa/y.	
5.	Dbam o sprzęt drużyny. Brałam/em udział w jego konserwacji.	
6.	Potrafię w prostych sytuacjach porozumieć się w języku obcym.	
7.	Wykonałam zestaw ćwiczeń informatycznych.	
Wiedza i techniki harcerskie		
1.	Wiem, jak nazywa się komendant hufca, komendant chorągwi, Naczelnik ZHP i Przewodniczący ZHP. Odwiedziłam/em komendę mojego hufca.	
2.	Potrafię wskazać główne etapy w dziejach harcerstwa oraz najważniejsze wydarzenia.	
3.	Wiem, jakie inne organizacje harcerskie działają w Polsce.	
4.	Znam strukturę ZHP.	
5.	Potrafię ocenić czynności życiowe (tętno i oddech), znam prawidłowe tętno. Potrafię postąpić w przypadku utraty przytomności, ułożyć chorego w pozycji bocznej bezpiecznej. Umiem zastosować różne sposoby przenoszenia poszkodowanych. Potrafię postępować w przypadku zatrucia pokarmowego.	
6.	Wiem jak zabezpieczyć się podczas udzielania pierwszej pomocy.	
7.	Dokonam pomiarów w terenie (np. wysokość masztu, szerokość rzeki).	
8.	Na podstawie mapy topograficznej określiłam/em długość trasy, nachylenie terenu, przybliżony czas marszu.	
9.	Potrafię zbudować jedno z urządzeń obozowych, śmietnik, drabinę, maszt, huśtawkę, bramę, tablicę ogłoszeń.	
10.	Znam następujące węzły: prosty, płaski, ósemka (pojedyncza i podwójna), mocujący, ratowniczy(5sek), zderzakowy, wyblinka, półwyblinka, flagowy, królicze uszy, francuz, dziewiątka	
11.	Utrzymuję swój ekwipunek w gotowości, w wyznaczonym czasie stawię się z przygotowanym ekwipunkiem do wskazanego rodzaju wyjścia.	
12.	Znam regulamin mundurowy drużyny, wskażę swoje braki.	
13.	Znam wszystkie elementy musztry drużyny.	
Postawa obywatelska		
1.	Poznaję historię swojej miejscowości. Wiem, co wyróżnia ją spośród innych (np. znane postacie, historyczne wydarzenia, zabytki, sztuka ludowa).	
2.	Wiem, na czym polega demokracja.	
3.	Potrafię wyjaśnić słowa: „Naród”, „Państwo”, „kraj”, „Ojczyzna”.	
4.	Umie rozstawić namiot dziesiątkę lub NS.	
5.	Sprawnie posługuje się: nożem, siekierką, młotkiem, pilnikiem, nożyczkami.	
6.	Zdobyłam dwie sprawności co najmniej drugiego stopnia.	

Wymagania na stopień tropicielki/wywiadowcy

Lp.	Zadania	Podpis
1.	Notuję sytuacje, w których postąpiłam/em zgodnie i niezgodnie z Prawem Harcerskim i na ich podstawie dokonałam/em wyboru punktu Prawa Harcerskiego, nad którym szczególnie chciałabym/chciałbym mocno popracować.	
2.	Zarobiłam/em 10 zł wg własnego pomysłu.	
3.	Znam historię swojej rodziny (podpisują rodzice).	

4.	Wiem, jakie zmiany rozwojowe zachodzą u dziewcząt (u chłopców) w moim wieku.	
5.	Znam szkodliwe skutki palenia papierosów, picia alkoholu i zażywania narkotyków.	
6.	Napisałam/em krótki list do szefa pionu, zaadresowałam/em go i wysłałam jako polecony.	
7.	Wiem, jak powstała tradycja Dnia Myśli Braterskiej.	
8.	Wiem, co oznaczają skróty WOSM i WAGGGS, wyjaśnię, dlaczego harcerki noszą na mundurze plakietkę WAGGGS, a harcerze plakietkę WOSM.	
9.	Wiem kto jest bohaterem Chorągwi, przedstawię krótko ich historię.	
10.	Wiem jakie sznury noszą instruktorzy w szczepie oraz w hufcu.	
11.	Wzięłam/em udział w pozoracji, wiem jak pomóc w przypadku krwotoku, oparzenia i odmrożenia II i III stopnia, złamania kończyny, omdlenia, udaru słonecznego.	
12.	Potrafię wyznaczyć azymuty w terenie, przejdę krótką trasę za pomocą azymutów.	
13.	Odebrałam wiadomość nadaną alfabetem morse'a i ją odczytałam.	
14.	Znam i potrafię rozpoznać 5 roślin pod ochroną.	
15.	Umiem rozstawić i rozpalić ognisko obrzędowe.	
16.	Narysuję kontury mapy Polski, wskażę województwa, trzy rzeki oraz 4 pasma górskie.	
17.	Wzięłam/em udział w INO i znalazłam/em większość punktów.	
18.	Pokonam proste przeszkody terenowe.	
19.	Posiadam i umiem posługiwać się rękawiczkami i maseczką.	
20.	Znam daty świąt narodowych, wiem, jakie wydarzenia te święta upamiętniają.	
21.	Znam flagę Unii Europejskiej. Potrafię wymienić kilka państw, które należą do Unii Europejskiej.	
22.	Wiem kto jest protektorem ZHP.	

Wymagania na stopień ochotniczka/młodzik

Lp.	Zadania	Podpis
1.	Za pomocą technik pamięciowych zapamiętałam/em 20 wyrazową wiadomość.	
2.	Posiadam w swoim ekwipunku: latarkę, menażkę, buty zgodne z regulaminem drużyny.	
3.	Wiem, kiedy powstał skauting, kto był jego twórcą oraz kto tworzył harcerstwo na ziemiach polskich. Wiem, czym wślawiły się Szare Szeregi.	
4.	Wiem kto jest bohaterem Hufca, przedstawię kilka faktów z jego życia.	
5.	Umiem zorientować mapę, rozróżniam formy terenu na mapie.	
6.	Potrafię ustawić się w każdym typie zbiórki, potrafię odliczać, zachowuję się poprawnie podczas apelu	
7.	Mam śpiewnik harcerski, posiadam w nim 10 piosenek	
8.	Znam prawidłową temperaturę człowieka i potrafię ją zmierzyć.	
9.	Umiem zaradzić w przypadku skaleczenia, otarcia nogi, zachłyśnięcia, niewielkiego oparzenia, krwotoku z nosa, użądlenia przez pszczołę lub osę. Za pomocą chusty trójkątnej założyłam/em opatrunek na oparzoną dłoń oraz złamaną rękę.	
10.	Znam zasady poruszania się po drodze	
11.	Rozstawiłam/em namiot turystyczny	
12.	Potrafię rozpoznać po liściach i sylwetce 5 drzew, potrafię zachować się w lesie i cicho maszerować.	
13.	Potrafię założyć uprząż	
14.	Znam historię godła i barw narodowych. Wiem, co oznaczają i potrafię się wobec nich zachować. Zaśpiewam hymn państwowy.	
15.	Na mapie Polski wskazałam/em swoją miejscowość, stolicę Polski oraz miejsca, które do tej pory odwiedziłam/em.	
16.	Wymieniłam/em trzy techniki oszczędzania energii w domu oraz się do nich stosuję.	

Podpis właściwego szefa pionu potwierdzającego wszystkie zdobyte umiejętności: