

Karta próby na stopień samarytanki/ćwika

Lp.	Zadania	Podpis
Praca nad sobą		
1.	Ułożyłem/am próbę na stopień HO.	
2.	Poszukuję autorytetów. Czerpię z nich motywację do pracy nad sobą.	
3.	Znam zasady dobrego wychowania, netykiety, korzystania z telefonu komórkowego w miejscach publicznych.	
4.	Systematycznie oszczędzam pieniądze na określony cel.	
5.	Uczę się języka obcego i potrafię wykorzystać jego znajomość (np. przetłumaczyłam/em artykuł, nawiązałam/em korespondencję ze skautem lub skautką).	
6.	Zrobiłam/em przegląd swego tygodniowego jadłospisu pod kątem wartości odżywczych, wyciągnęłam/wyciągnąłem wnioski i wprowadziłam/em poprawki na przyszłość. Znam skutki niedożywienia i przejadania się.	
7.	Wybrałem kierunek dalszej nauki.	
8.	Pokonam każdą przeszkodę terenową, jestem sprawna/y fizycznie.	
9.	Wykonałam/em zestaw ćwiczeń informatycznych.	
Wiedza i techniki harcerskie		
1	Potrafię prowadzić Resuscytację Krążeniowo Oddechową.	
2.	Wiem co zrobić by otrzymać fakturę na środki wydane z konta drużyny.	
3.	Przeczytałam/em książkę pogłębiającą moją wiedzę o tematyce harcerskiej.	
4.	Przeczytałam/em „Najkrótszą drogą” oraz widziałam/em film „O jeden most za daleko”.	
5.	Znam cele działania Związku Harcerstwa Polskiego.	
6.	Umiem rozpalić ognisko w każdych warunkach.	
7.	Znam zasady postępowania ze sztandarem.	
8.	Znam regulamin mundurowy ZHP, zaznajomiłem się ze Statutem ZHP	
9.	Zorganizuję pracę dla zastępu służbowego	
10.	Zdobyłam/em sprawność węzelek pierwszego stopnia	
11.	W rozmowie z drużynowym wskażę sukcesy i niepowodzenia w pracy nad sobą	
12.	Potrafię zorganizować sobie nocleg i pożywienie	
13.	Potrafię wędrować według azymutów	
14.	Poprawnie zachowałam/em się podczas pozoracji, zająłem się jednym przypadkiem od początku do końca.	
15.	Znam zasady bezpiecznego posługiwania się bronią.	
16.	Zdobyłem dwie nowe sprawności w tym jedną co najmniej trzeciego stopnia.	
17.	Zaznajomiłam/em się z konstytucją drużyny. W rozmowie wskazałem niejasności, podałem własne propozycje zmian.	
18.	Znam stopnie stosowane w wojskach lądowych.	
19.	Znam jednostki organizacyjne Wojska Polskiego (wyjaśnię czym jest drużyna, pluton, batalion, pułk itp.). Wskażę 3 znane mi jednostki.	
Postawa obywatelska		
1.	Znam drogi wylotowe i miejsca lokalizacji instytucji.	
2.	Znam kilka dzieł wybitnych polaków (wynalazki, dzieła sztuki).	
3.	Wyjaśnię słowa patriotyzm, tolerancja, światopogląd.	
4.	Znam najważniejsze prawa i obowiązki obywateli RP.	
5.	Orientuję się w bieżących wydarzeniach politycznych, gospodarczych i kulturalnych kraju.	